



Boek: "Bewustzijn, zoek je iets?"

Joanika Ring is auteur van een opmerkelijk boek

Aan de hand van haar persoonlijk en indringend verhaal, doet zich al lezend de gelegenheid voor antwoorden te vinden op vragen die ons allen aangaan. Vaak is er herkenning en bevestiging vandaan waar we zelf nog geen woorden voor hebben gehad. Dit boek is als de overige kunstwerken van Joanika. Het raakt, hoe dan ook. Het is onconventioneel en authentiek. Geschreven als geen ander boek over dit onderwerp. Los van concepten, ideeën en oordelen. Tijdens de tocht door de bladzijden bestaat de vrijheid om de ene keer het grote geheel te overzien. Dan weer om alleen een detail van het grote geheel te beschouwen. Aandachtig lezend blijf je gevangen in de tijdloosheid van het moment. Een intrigerende en onthullende reis terug naar de oorsprong van dat wat je bent... Bewustzijn.

Joanika Ring (1946) is bekend als een veelzijdig kunstenaar. Het beeldhouwen en schilderen is echter de laatste jaren meer en meer naar de achtergrond verschoven. Door een aantal ingrijpende gebeurtenissen in haar leven, begon in de jaren '90 een intens zoeken naar antwoorden op fundamentele levensvragen

In haar woorden omschrijft ze Advaita Vedanta als de wetenschap die je bevrijden kan van het geloof in de persoon. Een geloof waaruit de deprimerende gedachte kan ontstaan altijd met angst en een onvervuld verlangen te moeten leven. Ze maakte kennis met alles op het gebied van Advaita Vedanta en ontmoette uiteindelijk haar enige en laatste leermeester Alexander Smit.

Sinds Maart 2003 zijn er in diverse plaatsen in het land en in haar woonplaats wekelijks gesprekken over de mogelijkheid van zelfrealisatie. Deelnemers aan de gesprekken wordt daarmee de gelegenheid geboden vragen te stellen. Die vraag moet er zijn wil het antwoord komen.

Het gaat erom dat de handvatten die worden aangereikt, net zoals bij een wetenschappelijk onderzoek worden geverifieerd. Alleen aan de hand van een eigen ervaring kan de ontdekking worden gedaan of "het" klopt. Anders blijft het bij "het geloven" van weer een ander mooi verhaal. En blijven de kansen liggen. In dit bijzondere boek, Bewustzijn – "Zoek je iets?" heeft Joanika haar eigen ervaring vastgelegd. Ze neemt je mee van het prille begin tot aan de zelfrealisatie.

Bewustzijn

Bewustzijn is voor de meeste mensen iets dat je hébt, als een soort toevoeging aan iets anders dat je bent, namelijk je lichaam. Dus voor jouw idee ben je een lichaam dat bewustzijn heeft. Over het algemeen zijn de drie belangrijkste dingen in je leven, je lichaam, je persoon en je bewustzijn. Onder Bewustzijn verstaan de meeste mensen iets als: je bewust zijn van de dingen om je heen of je juist onbewust zijn van dingen. Je weet bijvoorbeeld niet dat je een bepaald stopwoordje hebt totdat iemand anders je daarop attent maakt.

Het woord Bewustzijn is blijkbaar zo vaag dat er allerlei uiteenlopende betekenissen aan toegekend kunnen worden. Je hebt bijvoorbeeld: het algemene Bewustzijn en daarnaast nog mijn Bewustzijn en jouw Bewustzijn. Ieder heeft zo zijn eigen bewustzijn. Dat is de gangbare opvatting. Wanneer je wel eens aan de dood zit te denken veronderstel je dat jij (het lichaam dus je persoon) samen met jouw bewustzijn zullen verdwijnen. Je gevoel van tegenwoordigheid tijdens je leven is een constante factor. Dat is iets dat ononderbroken aanwezig is. Je gevoel van tegenwoordigheid is niet iets dat zo nu en dan eens komt of iets dat soms zomaar kan verdwijnen. Dat is de reden dat je een natuurlijke weerstand hebt tegen het idee dat je zomaar kan verdwijnen als je lichaam het begeeft. Iets in jou blijft onveranderd terwijl je lichaam alsmaar verandert. Het kan ook zijn dat je aanneemt dat jouw bewustzijn voort leeft na de dood, eigenlijk is dat heel begrijpelijk.

Doormiddel van mijn boek probeer ik helder te krijgen (voor diegenen die daar belang in stellen) op welke totaal andere wijze tegen dát wat we onder Bewustzijn verstaan, kan worden aangekeken maar ook tegen het lichaam en de persoonlijkheid. Uiteindelijk zijn dit de drie belangrijkste zaken waar alles in je leven om draait. Wat of wie is de mens nou eigenlijk? Dit boek

neemt je mee op een ontdekkingsreis vanaf je geboorte door de rest van je leven tot de uiteindelijke ontmaskering van je ware natuur.

- Joanika -

BESTELINFORMATIE

Uitgeverij AdvaitaRing
Maasdijk 4
5371 PD Overlangel

Pagina's: 345
ISBN: 90-78307-01-3
Prijs: € 29,95 (excl. verzendkosten)

Telefonisch bestellen: 06 - 520 456 95
Per E-mail bestellen: joanika@planet.nl





Fragment uit: "Bewustzijn, zoek je iets?"

BESTELINFORMATIE

Uitgeverij AdvaitaRing
Maasdijk 4
5371 PD Overlangel

Pagina's: 345
ISBN: 90-78307-01-3
Prijs: € 29,95 (excl.
verzendkosten)

Telefonisch bestellen:
06 - 520 456 95

Per E-mail bestellen:
joanika@planet.nl

Wat ik wérkelijk blijk te zijn is niet te lokaliseren.

183

Gedachten flikkeren altijd uitsluitend één voor één als reflecties in het bewuste Zijn op. Het besef dat er zich telkens maar één reflectie voordeed, bleek van groot belang te zijn. Het was een grote hulp voor het doorzien van de illusie waardoor ik dacht een heuse "iemand" te zijn. Ik had de neiging om tegen mijzelf te zeggen: "Joaniek, leer het stomweg uit je hoofd. Het geheim is om je steeds te herinneren, wat herinnerd moet worden". Maar dat gebeurt natuurlijk alleen als het bewuste Zijn weer door zichzelf gevonden wil worden. Het voelde voor mij als een duidelijk besluit, waardoor ik de aandacht gericht kon houden op dát wat ik me steeds wilde herinneren.

184

Wat heeft het toch lang geduurd voordat ik dóórhad dat mijn geloof een lichaam te zijn de wérkelijke reden was dat ik ook meteen dat "plek-gevoel" had. De identificatie met "het hier op deze plek zijn" kwam gewoontegetrouw op. Het is natuurlijk achteraf gepraat maar als ik echt goed had opgelet zou me direct iets zijn opgevallen. Namelijk, dat zodra er zich een andere gedachte voordeed, dat gevoel "ik ben hier op deze plek", op slag verdween! Dan zou ik meteen ook ontdekt hebben dat het "plek-gevoel" telkens komt en gaat, maar dat ik als het Waarnemen daarvan onveranderd aanwezig blijf. Het wéten dat ik ben, dus die bewuste Tegenwoordigheid was en is nog altijd het enige constante en dat zijnsbesef bleek dus niet van de identificatie met mijn lichaam af te hangen.

185

Toen ik nog in het duister tastte, kwam de gedachte wel eens op "maar als ik geen persoon ben, dan bestaat er ook geen persoonlijk middelpunt. Dan is er ook geen mogelijkheid voor een "ik besta op deze plek"gevoel". Dus dan is er géén "hier" en daarmee ook géén "daar" en dan is er geen ruimte en ook geen tijd. Want dat zijn begrippen die bestaan in relatie met het geloof dat ik een persoon ben. "Oh jee, wat nu...?" Ik liet het dilemma daarna maar weer voor even voor wat het was, maar er zijn wel mensen die in de angst schieten bij dit soort mijmeringen. Want wat komt ervoor in de plaats? Niets? Bij dit beangstigende idee kijk je op zo'n moment nog altijd vanuit een plek naar de ruimte. Maar als je de ruimte bént, bén je overal. Wat ik wérkelijk ben is niet te lokaliseren. Het bewuste Zijn is nergens niet, overal neemt het uitsluitend zichzelf waarin gemanifesteerde vorm en viert zichzelf.

...

BEWUSTZIJN
BEWUSTZIJN

Zoek je iets?

Joanika Ring