



Uitleg over de Satsang bij Joanika

Advaita Vedanta is een spirituele traditie die (zover kan worden nagegaan) ouder is dan het Boeddhisme. Er bestaan esoterische geschriften die de Upanishaden (geheime leer) worden genoemd. Die teksten zijn ontstaan vanuit een vraag en antwoordspel dat plaats vond tussen een kleine groep mensen en een spirituele leermeester. Het onderricht had een vertrouwelijk karakter.

Tijdens de Satsang met Joanika vinden er dialogen plaats, in een vraag en antwoord setting. Het onderwerp draait telkens weer om de vraag. "Waarom ervaar ik afgescheidenheid en waarom verlang ik naar eenheid. Wat is mijn ware natuur. Wie ben ik? Wat heb ik allemaal aangenomen van anderen. Wat is werkelijk en wat is niet werkelijk". En dergelijke.

De traditie is in India ontstaan omdat er iemand werd ontdekt, die onder alle omstandigheden gelijkmoedigheid en innerlijke vreugde uitstraalde. Daaruit ontstond de vraag "Wat is er met jou gebeurd, hoe kan dat?"

Daaruit is op dat moment dat die vraag valt de leermeester en de leerling ontstaan. Als er geen vragen zijn, is er ook geen leermeester en geen leerling. Het is tijdens de gesprekken niet de bedoeling dat de mensen onderling met elkaar in gesprek gaan. Alle vragen lopen via de "leermeester" Dat is ook om persoonlijke irritaties geen kans te geven. Vaak willen mensen je gratis advies geven of je verhaal overnemen zonder dat je daarom gevraagd hebt.

De gesprekken zijn niet ter verbetering van de persoon. Veel eerder leiden de gesprekken naar een volledig mogen zijn wie je bent. Waar jij je eventueel voor schaamt, dat omarmt de leermeester. Niets in de gesprekken heeft een persoonlijk karakter. De dialogen gaan meer over welke processen er plaats vinden binnen de persoonlijkheid, waardoor een ieder die aanwezig is bij de satsang die processen in zichzelf kan herkennen. En alles waar het licht op valt heeft de neiging om op te lossen waardoor er ruimte ontstaat voor iets nieuws.

Je hoeft niet perse met vragen te komen. Je kunt ook luisteren naar de dialogen.

- Joanika Ring -



Joanika en Advaita

Alhoewel leermeesters in Advaita Vedanta elk een eigen leven en achtergrond hebben, hebben zij één ding met elkaar in gemeen. Zij zijn geen leermeester geworden, ze waren het altijd al.

Het zoeken begint pas op het moment waarop we alles hebben geprobeerd en gek genoeg nog niet tot vervulling zijn gekomen. Dan pas stellen we de wezenlijke vraag: Hoe kan dat? De leermeester zal die inlichting geven zodra er uitdrukkelijk om gevraagd wordt. Tijdens de dialogen, die plaats vinden in de vorm van een vraag en antwoordspel, zal er op vele manieren telkens aangetoond worden, dat de vraagsteller zich identificeert met iets wat hij of zij niet is. Advaita-vedanta is een wetenschap, die als enige het "ik-principe" onderzoekt. De herontdekking "wie of wat" we zijn, voorbij dát wat we de persoon noemen, waarin vreugde en pijn wordt ervaren, is de zelfrealisatie in een plotselinge en radicale verschuiving wég van het standpunt van waaruit voorheen werd waargenomen. Het waarnemen gebeurt niet meer vanuit een standpunt maar vanuit een onbeperkte ruimtelijkheid die alles wat erin verschijnt omvat en alles als zichzelf herkent. Angst en verlangen kunnen daarbinnen niet bestaan.

- Joanika Ring.

Joanika geeft wekelijks Satsang op verschillende locaties in Nederland, o.a. in:

- Amsterdam
- Utrecht
- Nijmegen
- Eindhoven
- Groningen

en in Overlangel (vlakbij Oss) in Noord Brabant.

Wil je met Joanika liever een één op één gesprek hebben? Dat kan! Daarnaast bestaat ook de mogelijkheid om bij Joanika in retraite te gaan.

Voor meer informatie: www.joanika.nl.